



COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. **2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194**

RAPORT NARATIV

CURSANT: BENYI-PALKO DANIELA

Titlul cursului de formare profesională ERASMUS +:

“Green & Digital Skills for a Sustainable Future”

Perioada desfășurării: 11 – 15 MAI 2026

Participarea la cursul de formare profesională din Budapesta, finanțat prin programul Erasmus+, a reprezentat o experiență de excepție. Pe lângă calitatea educațională a cursului, capitala Ungariei m-a impresionat prin arhitectura sa, prin armonia dintre tradiție și modernitate. Budapesta este a treia din cele patru capitale europene traversate de fluviul Dunărea. Pe malul drept al Dunării se află Buda, iar pe malul stâng se află Pesta. Orașul cucerește prin îmbinarea perfectă dintre vechi și nou, dar și prin eleganța podurilor care conectează cele două maluri, cum ar fi Podul cu Lanțuri, Podul Margareta.

Acest stagiu a contribuit direct la formarea mea profesională. Astfel m-a ajutat la perfecționarea abilităților de comunicare în limba engleză, un pas esențial în deschiderea către valorile și culturile europene precum și la dobândirea de metode pedagogice inovatoare pentru a preda concepte de protecție a mediului și consum responsabil prin activități non-formale și experiențiale. Totodată am constientizat mai bine impactului ecologic al activităților umane ceea ce a dus la o înțelegere mai profundă a provocărilor legate de schimbările climatice, amprenta de carbon și identificarea unor probleme ecologice reale din comunitate.

Cursul a avut o durată de cinci zile. Eu, împreună cu colegile mele am plecat spre Budapesta cu o zi înainte de începerea cursurilor, având în vedere ca acestea începeau dimineața.



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

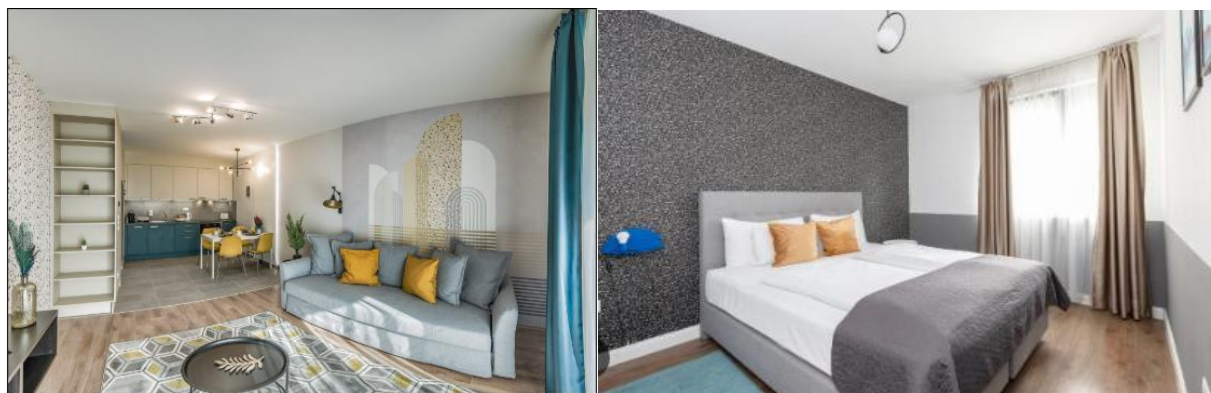
Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Desfășurarea călătoriei:

Experiența noastră a început în data de 10.05.2026, dimineața, odată cu încărcarea bagajelor în portbagaj. Distanța de 640 km dintre Târgu-Mureș și Budapesta am parcurs-o în aproximativ 6 ore, deplasarea fiind făcută cu autoturismul proprietate personală a uneia dintre noi. Itinerarul stabilit de GPS l-am presărat cu opriri numai bune pentru relaxare și câte o gustare.



Am ajuns la Budapesta în jurul orei 18:00, cazarea noastră fiind pe Str. Kertész. Fiecare dintre cele trei colege am fost cazate în câte un apartament rezervat și achitat anterior plecării noastre pe platforma online. Apartamentul alocat mie se află la etajul patru al imobilului, cu vedere și balcon spre stradă. Apartamentul este cu un dormitor, o bucătărie open-space, living, baie. Având în vedere faptul că am stat în Budapesta mai multe zile, ne-am îngrijit și de parcare mașinii, care a fost parcat, contra cost, la subsolul locației. Accesul în clădire se face pe bază de interfon. Camerele sunt prevăzute cu cartelă de acces. Cartela am preluat-o în prima zi, de la parterul imobilului, dintr-un seif prevăzut cu cod.



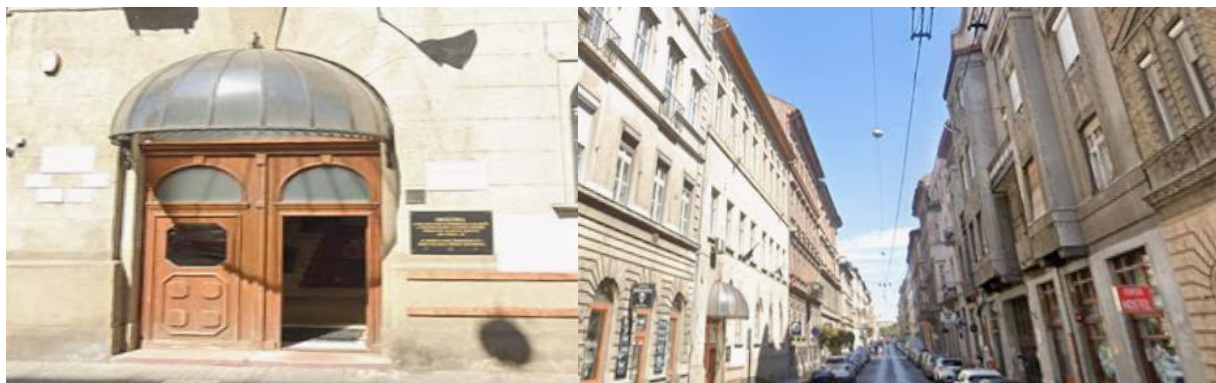


Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Odată instalate, am plecat în recunoaștere. Am vrut să vedem locația unde urma să se desfășoare cursul și anume: 1074 Budapest, VII. kerület, Dohány utca 76. La această adresă am descoperit, o clădire veche, de patrimoniu, cu fațade frumos renovate.



Ulterior, pe durata cursului, ne-am bucurat privirile cu săli impresionante, renovate, unde își au sediul mai multe instituții și organizații culturale și sociale administrate de Primăria Budapesta.



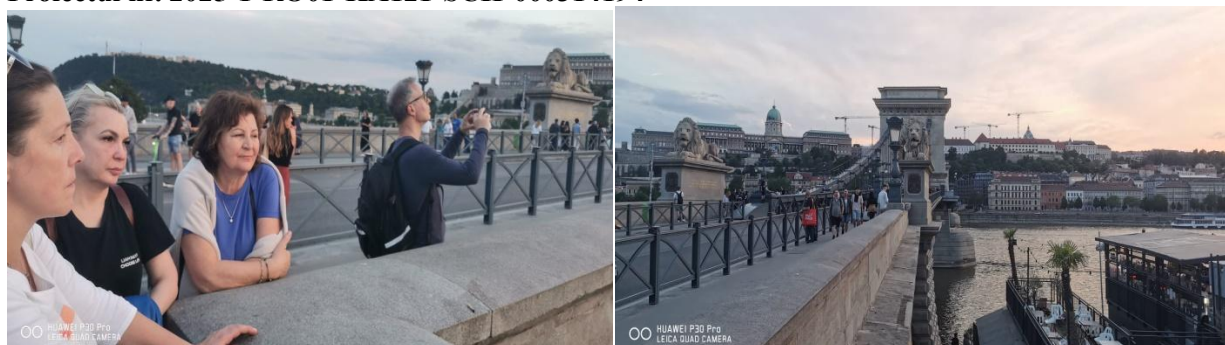
Apoi am fost până pe malul Dunării.



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194



Descrierea cursului

Acest curs își propune să ajute educatorii să exploreze modul în care digitalizarea poate aborda problemele presante de mediu și schimbările climatice. Participanții vor învăța cum să utilizeze instrumente digitale pentru a dezvolta proiecte inovatoare axate pe încălzirea globală, energia regenerabilă, schimbările climatice și zero deșeuri. Cursul se aliniază cu prioritățile UE în domeniul transformării digitale și al obiectivelor de sustenabilitate, oferind o combinație unică de conștiință de mediu și inovație digitală.

Obiectivele cursului

Să îi învețe pe participanți cum să utilizeze instrumentele digitale pentru a aborda provocările de mediu.

Să dezvolte proiecte care vizează promovarea sustenabilității și a transformării digitale.

Să integreze abordările ecocentrice în mediile educaționale.

Să promoveze conștiința de mediu și abilitățile inovatoare de rezolvare a problemelor.

Rezultate ale învățării

Participanții vor putea aplica instrumente digitale pentru a aborda problemele de mediu în sălile lor de clasă.



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Vor dezvolta proiecte aliniate cu prioritățile Erasmus+, concentrându-se pe sustenabilitate și transformare digitală.

Vor învăța metode de promovare a conștientizării față de mediu și a practicilor sustenabile în rândul elevilor.

Participanții vor crea proiecte care sporesc participarea democratică și incluziunea prin digitalizare.

Derularea activitatilor pe zile

Ziua 1-11.05.2026



Tema: Introducere în provocările de mediu și digitalizare

Desfășurător:

Activitate de spargere a gheții (cercul de nume și interese comune)

Terminologie de mediu și concepte cheie

Chestionar rapid: Cât de ecologic ești?

Discuție: Provocările de mediu ale secolului XXI

Introducere în digitalizare și rolul acesteia în abordarea problemelor de mediu

Lucru în grup: Brainstorming pentru soluții digitale pentru problemele de mediu



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Ziua 2- 12.05.2026

Tema: Schimbările climatice și instrumentele digitale

Desfășurător:

Activitate de spargere a gheții (Joc de colaborare)

Schimbările climatice: Înțelegerea problemei

Amprenta ecologică și comportamentul durabil



Practica de aplicare digitală-1: Instrumente pentru acțiune climatică

Construirea echipei: Exerciții de stimulare a energiei și spirit de echipă

Ziua 3- 13.05.2026

Tema: Obiectivele de dezvoltare durabilă și digitalizarea

Desfășurător:

Activitate de spargere a gheții (Brainstorming)

Obiectivele de dezvoltare durabilă (ODD) și ESD 2030

Practica de aplicare digitală-2: Instrumente pentru proiecte ODD

Lucru în grup: Dezvoltarea unui proiect digital aliniat cu ODD

Construirea echipei: Exerciții de stimulare a energiei și spirit de echipă

Ziua 4- 14.05.2026

Tema: Gestionarea deșeurilor și soluții digitale Desfășurător:



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0005**

Proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194

Activitate de spargere a gheții (Joc de colaborare)

Tipuri de deșeuri și deșeuri biodegradabile

Segregarea deșeurilor și comerțul global cu deșeuri

Practica de aplicații digitale-3: Instrumente pentru gestionarea deșeurilor

Construirea echipei: Exerciții de energizare și spirit de echipă



Ziua 5- 15.05.2026

Tema : Reciclare, educație și eco-proiecte

Desfășurător:

Activitate de spargere a gheții (Brainstorming)

Reciclarea și reducerea dependenței de plastic

Învățarea copiilor despre problemele de mediu

Lucru în grup: Dezvoltarea unui eco-proiect

Management de proiect și prezentare

Evaluarea cursului: Recapitulare a competențelor dobândite, feedback și discuții

Ceremonia de premiere a certificatelor

Activitatea de înmânare a certificatelor a avut loc în sala de bal/evenimente aflată la primul etaj al imobilului.



Funded by the
European Union



COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



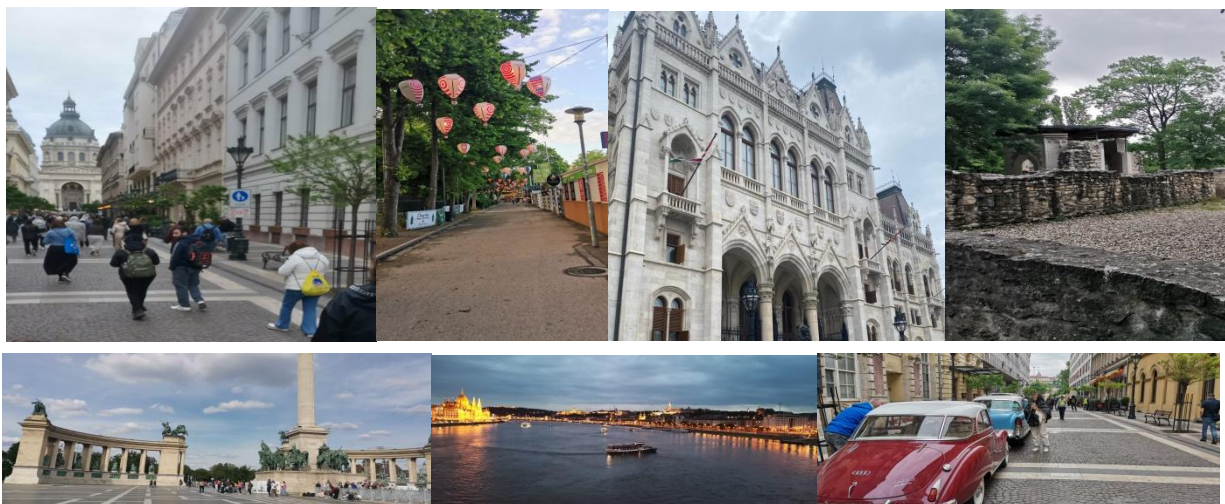
Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0006**

Proiectul nr. **2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194**



Pe durata șederii noastre în capitala ungară, zilnic, după finalizarea orelor de curs am vizitat câteva din obiectivele turistice din Budapesta. Chiar dacă unele după-amiezi erau mai răcoroase sau vântul sufla cu putere, ne-am bucurat de fiecare zi. Dintre obiectivele vizitate atât alături de colegii de la curs, cât și doar noi trei, fac parte: clădirea Parlamentului, Memorialul Holocaustului, Catedrala Sf. Ștefan, insula Margareta, Monumentul Eroilor, Parcul Orașului, Cetatea Buda, Bastionul Pescarilor, Băile Termale etc





COLEGIUL ECONOMIC „TRANSILVANIA”
TÂRGU MUREȘ



Domeniu: **Educație Școlară** Tipul activității: **Cursuri de formare**

Erasmus+ID de mobilitate: **14194-MOB-0006**

Proiectul nr. **2025-1-RO01-KA121-SCH-000314194**